

# Don't Upset the Rhythm

**Music:** The Noisettes, CD Wild Young Hearts, download  
**Choreo:** Yvonne Cox, e-mail: [ycox@ecta.de](mailto:ycox@ecta.de) Tel: +44 (0)8445 888851  
**Event:**

**Level: E Int**  
**Time: 3.48**  
**BPM: 116**



**Sequence: Intro A B C ½ A B C D Ending**

**Intro:** Wait 16 beats

**Date: June 2010**

## Intro

2	<travel forwards>	<forwards>
Louisiana	DS DS DS DS S(backwards and pivot ½ R to face back	S S S
	L R L R L	R L R
	1 2 3 4 5	6 7 8

## Part A:

Slipping DS SL S(xib) DS DS(xif) DS SL S(xib) DS RS  
 Vine L L R L R L L R L RL  
 &1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

Spinner DS DS R H(w) (turn ½ L) S  
 R L R L R  
 &1 &2 & 3 4

4 DS DS DS DS  
 L R L R  
 &1 &2 &3 &4

REPEAT to face the front

Samantha DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS RS turn ½ Left  
 L R R L L R LR L R LR  
 &1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

Rock DS SLR S(ib) R S(ots) SLR S(ib) R S(ots) SLR S(ib) RS BR UP/H  
 Slur L R R L R L L R L R R LR L L R  
 &1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 &7 & 8

Samantha DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS RS turn ½ Left  
 L R R L L R LR L R LR  
 &1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

## Part B:

Jazz S S(xif) S(ib) S(ots)

Box L R L R  
 1 2 3 4

4 Slur DS SLR S(xib) DS BR UP/H turn each ¼ L, 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> on Brush Up,  
 Brush L R R L R R L 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> on Slur.  
 R L L R L L R  
 &1 & 2 &3 & 4

Jazz S S(xif) S(ib) S(ots)

Box L R L R  
 1 2 3 4

2 S(if) PVT (1/2 ) S

Basketball L R

Turn 1 2

4 Toe L L L L

Taps 1 2 3 4 to the words 'Four, three, two, one'

# Don't Upset the Rhythm

## Sequence: Intro A B C ½ A B C D Ending

---

### Part C:

Synco St RS St RS St  
L RL R LR L  
1 &2 & 3& 4

Scoot DS SL RS SL RS  
R R LR R LR  
&1 & 2& 3 &4

Synco St RS St RS St  
L RL R LR L  
1 &2 & 3& 4

Triple DS DS DS RS turn ½ right to face back  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

REPEAT to face the front

---

### Part ½ A

Slipping DS SL S(xib) DS DS(xif) DS SL S(xib) DS RS  
Vine L L R L R L L R L RL  
&1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

Spinner DS DS R H(w) (turn ½ L) S  
R L R L R  
&1 &2 & 3 4

4 DS DS DS DS  
L R L R  
&1 &2 &3 &4

REPEAT to face the front

---

### Part D

Summey DS DS(xif) DS R/H S(xib) RS DS R/H S(xib)RS DS RS  
Vine L R L R/R R LR L R/R R LR L RL  
&1 &2 &3 & 4 5 &6 &7 & 8 9 &10 &11 &12

Triple DS DS DS RS turn ½ Right  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

REPEAT to face the front

---

### End

<travel forwards> <forwards>  
\*Louisiana DS DS DS DS S(backwards and pivot R to face back S S S  
L R L R L R L R L R  
1 2 3 4 5 6 7 8

Synco St RS St RS St  
L RL R LR L  
1 &2 & 3& 4

Scoot DS SL RS SL RS  
R R LR R LR  
&1 & 2& 3 &4

REPEAT Louisanna and Synco

Triple DS DS DS RS turn ¼ Right  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

REPEAT from \* three more times to form a box

### **THEN REPEAT all of Part C**

Rock RS  
Step LR  
&1