


	Mixed Up World	
Music:	Shoot from the Hip CD Polydor 02498 65834	Level: Intermediate
Artist:	Sophie Ellis- Bextor	Time: 3.35
Choreo:	Yvonne Cox	Date: 20 01 04
Sequence:	Intro A B C D A B C D D Intro C* C* Ending	Event: 2004 taught on
Intro:	Wait 24 beats	8 th ECTA Clog.Conv

Intro:

Vine Eight DS DS(xif) DS DS(xib) DS DS(xif) DS RS
L R L R L R L RL
&1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8

Rocking Chair DS BR UP/HL DS RS **turn ½ Right**
R L L R L RL
&1 & 2 &3 &4

Triple DS DS DS RS
R L R LR
&1 &2 &3 &4

REPEAT

Part A

Pump Touch DS KK UP/HL Tch(xif) HL Tch(if) HL
L R R L R L R L
&1 & 2 & 3 & 4

2 Basic Kicks DS KK UP/HL DS KK UP/HL **turn ¼ Right**
R L L R L R R L
&1 & 2 &3 & 4

Fancy Run DS DS(xif) BA(ots) BA(xib) BA(ots) ST
R L R L R L
&1 &2 & 3 & 4

Triple DS DS DS RS **turn ¼ Right**
R L R LR
&1 &2 &3 &4

REPEAT

Part B

Samantha DS DS (xif) DR ST DR ST RS DS DS RS
L R R L L R LR L R LR
R L L R R L RL R L RL
&1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

Charleston DS Tch(f) HL Toe(ib) HL RS
L R L R R LR
R L R L L RL
&1 & 2 & 3 &4

Outhouse DS Tch(ots) HL Tch(xif) HL Tch(ots) HL
L R L R L R L
R L R L R L R
&1 & 2 & 3 & 4

REPEAT using opposite feet

Sequence: **Intro A B C D A B C D D Intro C* C* Ending**

Part C

Harley	DS	DT(xif)	SL	DT(ux)	SL	RK(ots)	ST	HL(w)	HL(w)	RS	DS	RS
	L	R	L	R	L	R	L	R	L	RL	R	LR
	&1	&	2	&	3	&	4	&	5	&6	&7	&8
Karate	DS	KK	TURN	HL	DS	KK	UP/HL					
	L	R		L	R	L	L	R				
	&1	&		2	&3	&	4					
Fancy Double	DS	DS	RS	RS								
	L	R	LR	LR								
	&1	&2	&3	&4								

REPEAT

Part C* As **Part C** but **turn Karate Kick** $\frac{3}{4}$

Part D

Jazz Box	ST	ST(xif)	ST(xib)	ST(ots)								
	L	R	L	R								
	1	2	3	4								
2 Basketball Turn	ST(f)	Pivot	$\frac{1}{2}$ R	ST	both arms up							
	L			R								
	1			2								

End

Samantha	DS	DS(xif)	DR	ST	DR	ST	RS	DS	DS	RS		
	L	R	R	L	L	R	LR	L	R	LR		
	R	L	L	R	R	L	RL	R	L	RL		
	&1	&2	&	3	&	4	&5	&6	&7	&8		
Charleston	DS	Tch(f)	HL	Toe(ib)	HL	RS						
	L	R	L	R	R	LR						
	R	L	R	L	L	RL						
	&1	&	2	&	3	&4						
Outhouse	DS	Tch(ots)	HL	Tch(xif)	HL	Tch(ots)	HL					
	L	R	L	R	L	R	L					
	R	L	R	L	R	L	R					
	&1	&	2	&	3	&	4					

REPEAT two more times or until the music finishes!
using opposite feet