

This is the Life

Music: Amy McDonald, Tesco download
Choreo: Yvonne Cox, e-mail: ycox@ecta.de Tel: +44 (0)8445 888851
Event:

Level: E Int
Time: 3.05
BPM: 100



Sequence: A B 1/2C A B C B* Break 1/2C*

Intro: Wait 20 beats

Date: May 2011

Part A:

Fancy	DS DS(xif) BA(ots) BA(xib) BA(ots) S
Run	L R L R L R
	R L R L R L
	&1 &2 & 3 & 4
Heel	DS DS H(w) H(w) RS
Walk	L R L R LR
	R L R L RL
	&1 &2 & 3 &4
Cowboy	DS DS DS BR UP/H DS(xif) RS RS BA/H UP/SL
Split	L R L R R L R LR LR L R R L
	R L R L L R L RL RL R L L R
	&1 &2 &3 & 4 &5 &6 &7 & 8

Repeat all above(opposite footwork)

Part B:

Vine	DS DS(xif) DS DS(xib) DS DS(xif) DS RS
Eight	L R L R L R L RL
	&1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8
Grandpa	DS TCH(if) H TCH(OTS) H TCH(ib) H
	R L R L R L R
	&1 & 2 & 3 & 4
Drag	DS DR S(xif)turn to face the back
Step	L L R
	&1 & 2
2 Double	DS
Step	L
	R
	&1

REPEAT to face the front

Part 1/2 C:

High	DS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL DS DS RS
Horse	L R L R L RL R L L R L R LR
	&1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8
2 Basic	DS RS
	L RL
	R LR
	&1 &2
Soccer	DS DT UP/H DS RS
	L R R L R LR
	&1 & 2 &3 &4

This is the Life**A B 1/2C A B C B* Break 1/2C***

page 2 / 2

Part C:

High DS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL DS DS RS
 Horse L R L R L RL R L L R L R LR
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

2 Basic DS RS turn ¼ Left
 L RL
 R LR
 &1 &2

Soccer DS DT UP/H DS RS turn ¼ Left to face the back
 Turn L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4

REPEAT to face the front

Part B*:

Vine DS DS(xif) DS DS(xib) DS DS(xif) DS RS
 Eight L R L R L R L RL
 &1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8

Grandpa DS TCH(if) H TCH(OTS) H TCH(ib) H
 R L R L R L R
 &1 & 2 & 3 & 4

Drag DS DR S(xif) turn ¼ Left
 Step L L R
 &1 & 2

2 Double DS
 Step L
 R
 &1

REPEAT three more times to end up facing front

Break

Jazz S S(xif) S(ib) S(ots)
 Box L R L R
 1 2 3 4

Part ½ C*:

High DS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL DS DS RS
 Horse L R L R L RL R L L R L R LR
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

2 Basic DS RS
 L RL
 R LR
 &1 &2

Soccer DS DT UP/H DS RS
 L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4

Rock RS
 Step LR
 &1

This is the Life**A B 1/2C A B C B* Break 1/2C***

page 2 / 2