

This is the Life

Music: Amy McDonald, Tesco download
Choreo: Yvonne Cox, e-mail: ycox@ecta.de Tel: +44 (0)8445 888851
Event:

Level: Int
Time: 3.05
BPM: 100



Sequence: A B 1/2C A B C B* Break 1/2C*

Intro: Wait 20 beats

Date: May 2011

Part A:

Lucy DS RS BR UP/H T(xif) H TCH(ib) H TCH(ib) H DS RS
 Brush L RL R R L R R L R L R L RL
 &1 &2 & 3 & 4 & 5 & 6 &7 &8

Fancy DS DS(xif) BA(ots) BA(xib) BA(ots) S
 Run R L R L R L
 &1 &2 & 3 & 4

Heel DS DS H(w) H(w) RS
 Walk R L R L RL
 &1 &2 & 3 &4

Harley DS DT(xif) H DT(unx) H R(ots) S H(w) H(w) RS DS RS
 R L R L L R L R L LR L RL
 &1 & 2 & 3 & 4 & 5 &6 &7 &8
 &1 &2 & 3 &4

Mod.Karate DS DS DS KK H BA/H UP/SL DS DS DS turn to face front on 3 DS
 Split R L R L (1/2 R) R L R R L R L R
 &1 &2 &3 & 4 & 5 &6 &7 &8

Part B:

Slipping DS SL S(xib) DS DS(xif) DS SL S(xib) DS RS
 Vine L L R L R L L R L RL
 &1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

Grandpa DS TCH(if) H TCH(OTS) H TCH(ib) H
 R L R L R L R
 &1 & 2 & 3 & 4

Drag DS DR S(xif)turn to face the back
 Step L L R
 &1 & 2

2 Double DS
 Step L
 R
 &1
 REPEAT to face the front

Part 1/2C:

Confusion DS DT(xif) H DT(unx) H RS DT(xif) H DT(unx)H RS BA/H UP/SL
 Split L R L R L RL R L R L RL R L L R
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 & 6 &7 7 8

2 Slap DT SL DR S(xib)
 Back L R R L
 R L L R
 & 1 & 2

Mountain DS BA(xif) BA(xib) BA(ots) BA(xif) BA(xib)/H(if) UP/SL
 Goat L R L R L R L L R
 &1 & 2 & 3 & 4

Part C:

Confusion DS DT(xif) H DT(unx) H RS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL
 Split L R L R L RL R L R L RL R L L R
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 & 6 &7 7 8

Turn the Confusion Split Left to back on beat '&2'

2 Slap DT SL DR S(xib)
 Back L R R L
 R L L R
 & 1 & 2

Mountain DS BA(xif) BA(xib) BA(ots) BA(xif) BA(xib)/H(if) UP/SL
 Goat L R L R L R L L R
 &1 & 2 & 3 & 4

REPEAT to face the front

Part B*:

Slipping DS SL S(xib) DS DS(xif) DS SL S(xib) DS RS
 Vine L L R L R L L R L RL
 &1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

Grandpa DS TCH(if) H TCH(OTS) H TCH(ib) H
 R L R L R L R
 &1 & 2 & 3 & 4

Drag DS DR S(xif)turn ¼ L
 Step L L R
 &1 & 2

2 Double DS
 Step L
 R
 &1

REPEAT three more times to face the front

Break:

Jazz S S(xif) S(ib) S(ots)
 Box L R L R
 1 2 3 4

Part 1/2C and End:

Confusion DS DT(xif) H DT(unx) H RS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL
 Split L R L R L RL R L R L RL R L L R
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 & 6 &7 7 8

2 Slap DT SL DR S(xib)
 Back L R R L
 R L L R
 & 1 & 2

Mountain DS BA(xif) BA(xib) BA(ots) BA(xif) BA(xib)/H(if) UP/SL
 Goat L R L R L R L L R
 &1 & 2 & 3 & 4

Rock RS
 Step LR
 &1